



## برگه آموزش به بیمار

### مراقبتهای بعد از عمل در بیمارانی که تحت جراحی تخلیه چشم قرار گرفته اند در زمان ترخیص

- 1- یک پانسمان فشاری برای 24 ساعت بعد از عمل جراحی برای به حداقل رساندن تورم و جلوگیری از خونریزی گذاشته خواهد شد
- 2- رژیم غذایی و میزان فعالیت بر اساس میزان تحمل شما بعد از روز اول بعد از جراحی شروع خواهد شد
- 3- از لمس و مالش کاسه چشم با فشار محکم پلک باید اجتناب کرد زیرا این اعمال می تواند سبب آسیب و عفونت شود
- 4- از شیلد ( محافظ ) چشم برای تمیز ماندن حفره چشم تا زمان تهیه پروتز مناسب استفاده نمایید
- 5- بعضی از دردها بعد از عمل طبیعی هستند و با ضد دردها کنترل خواهند شد هرچند که باید هرگونه سردرد و درد تیز را که می تواند نشانه خونریزی ، عفونت و باز شدن بخیه ها باشد را بلافاصله گزارش دهید
- 6- بطرف چشم جراحی شده نخواستید و ترجیحا روبه پشت در حالی که سر تخت با زاویه 30 درجه بالا آورده شده بخوابید تا فشار داخل چشم به حداقل برسد
- 7- از خم شدن ، بلند کردن اجسام سنگین ، سرفه ، عطسه با دهان بسته و زور زدن در هنگام دفع اجتناب کنید زیرا این اعمال می تواند سبب خونریزی شود
- 8- **علائم و شکایاتی را که باید به پزشک و پرستار گزارش شود شامل : خروج ترشحات چرکی ، خونریزی ، تورم چشم ، قرمزی مداوم چشم ، درد و تب می باشد**
- 9- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید
- 10- کمپرس یخ را هر 2 ساعت به مدت 10 دقیقه تا 2 روز انجام دهید

علائم هشداردهنده جهت مراجعه به جراح: خروج ترشحات چرکی، خونریزی، تورم چشم، قرمزی مداوم چشم، درد و تب